

GENERALFORSAMLINGEN DEN 20. FEBRUAR 2026

Formandens skriftlige beretning om afdelingens virksomhed i 2025

..... og planer for 2026.

Generalforsamlingen nærmer sig og tiden er inde til at se tilbage på året 2025.

Igen et år med flotte aktiviteter i Røde Kors, Ishøj-Vallensbæk. Det er imponerende, at vi sammen har formået både at fastholde og udvikle vores aktiviteter og samtidig sikret et godt samvær blandt os frivillige. Dette sammenholdt med, at vores butikker igen i år har leveret flotte omsætninger gør, at vi kan se tilbage på 2025 med tilfredshed.

Vi er nu 145 frivillige og 117 medlemmer. Det er alle jer, der gør, at vi har en god afdeling. Tak til alle, der har ydet et bidrag til vores afdeling i 2025, hvad enten det er som medlem eller som frivillig. Vi håber I alle har lyst til at fortsætte i 2026. Og I må meget gerne tage andre gode kræfter med.

I Danmark er vi mere end 40.000 frivillige i Røde Kors. På verdensplan er vi ca. 13 mio. frivillige i 192 lande. Det er flot at så mange stiller op, for at være med til at gøre en forskel for mennesker.

På verdensplan er der fortsat brug for Røde Kors indsatser, desværre i større og større omfang. Og når store lande har valgt at reducere den økonomiske støtte til hjælpearbejdet, så bliver både Røde Kors og andre hjælpeorganisationers arbejde rundt omkring i verden presset, og det går ud over mennesker i nød.

Vores afdeling bidrager til kriserne ude i verden med 34% af overskuddet i butikkerne. Det fylder ikke meget på verdensplan, men alle bidrag er vigtige. Vi ser ofte billeder på TV, som viser triste billeder fra naturkatastrofer – og endnu mere trist – også fra menneskabte konflikter. MEN en ting er sikkert – Røde Kors stiller altid op.

I Danmark hjalp Røde Kors 40.067 mennesker i længerevarende aktiviteter (fx besøgstjeneste og familienetværk). Vi hjalp også 17.629 mennesker i korterevarende aktiviteter (fx ferielejre og offerrådgivningen) – altså i alt 57.696 deltagere i længere- og korterevarende aktiviteter.

Hertil kommer, at Røde Kors hele 893.024 gange hjalp mennesker i hér-og-nu-aktiviteter og med donationer – og det tal dækker over fx patientstøtter, samaritter og julehjælp samt Parat-hjælp.

Lokalt

I vores afdeling har 2025 budt på mange gode oplevelser, og en af dem var, da Jytte Jensen fik tildelt **Hans Majestæt Kongens medalje**. Den uddeles til frivillige, der har udført langvarigt og betydningsfuldt arbejde inden for Røde Kors afdelinger, og som normalt har minimum 10 års ledelseserfaring. Og de kriterier lever Jytte fuldt og helt op til. Så dejligt, at det også blev anerkendt. Endnu en gang tillykke med medaljen.

Ved sidste års generalforsamling fortalte vi, at vi i 2025 ville have fokus på disse emner:

Lokal kommunikation. Vi var så heldige, at Peter Erlitz ved generalforsamlingen sidste år, sagde ja til at blive suppleant til bestyrelsen, og senere på året trådte ind i bestyrelsen, da Hamad Raza valgte at træde ud

af bestyrelsen. Tak til Hamad for hans indsats i bestyrelsen. Peter har også sagt ja til at stå for vores kommunikation. Og vi har derfor etableret ”kommunikation” som en selvstændig aktivitet. Og det har været en succes. Vi har haft flere artikler i Sydkysten, vi har selv indrykket annoncer i Sydkysten, vi har været aktive på facebook osv. Vores mål er at fortælle om vores aktiviteter og om det at være frivillig i Røde Kors, Ishøj-Vallensbæk og hvad medlemmernes kontingenter bidrager til. Tak til jer frivillige der har bidraget med at fortælle om, hvorfor de har valgt at være frivillig i vores afdeling.

Vi har også forsøgt med nyhedsbreve i 2025 – til både frivillige og medlemmer. Dette for at sikre, at alle har et godt kendskab til det vi arbejder med. Det fortsætter vi med i 2026.

Ny national strategi – der beskriver en række opgaver, som Røde Kors gør og gerne vil bidrage med i det danske samfund. Nogle af emnerne løses fra Landskontoret og andre af lokalafdelingerne. Vi mener, at vi allerede var godt i gang med de opgaver vi skal påtage os lokalt, og valgte derfor at sætte fokus på at forbedre den lokale viden om Røde Kors, via vores kommunikationsindsats. Det emne indgår også som et tema i den nationale strategi. Hvis du vil vide mere om den Nationale Strategi, så ligger den klar til læsning på: [Nationale_strategi_2024_digital.pdf](#)

Beredskabsstrategien – blev færdig i Hovedbestyrelsen i efteråret 25, og den skal nu rulles ud i lokalafdelingerne. Den opgave deltager vi i, i 2026.

Samarbejdsaftaler med Ishøj og Vallensbæk Kommuner

Vi indgik i foråret 2025 en samarbejdsaftale med Ishøj Kommune. Aftalen fortæller hvem Røde Kors er, og beskriver de aktiviteter vi har. I aftalen har vi aftalt kontaktpersoner indenfor hver aktivitet, således, at både vi og kommunens personale, lettere kan komme i kontakt med hinanden.

Vi har fremsendt en tilsvarende aftale til Vallensbæk Kommune og de har i efteråret oplyst, at de er interesseret i at indgå en aftale. Det er dog ikke lykkedes at få svar på, om den fremsendte aftale svarer til deres forventninger. Det håber vi vil lykkes i 2026.

Familiehus i samarbejde med Ishøj Kommune. Familiehuset blev til ”Børnenes Hus” og Ishøj kommune åbnede det i efteråret 2025. Landskontoret har stået for etableringen af samarbejdet med ”Børnenes Hus” og hvor frivillige fra Røde Kors ”kan hjælpe til”.

Børnenes Hus drives af Ishøj Kommune og er:

- Et sted for alle, der venter barn eller har børn i alderen 0-6 år og har lyst til at møde andre og være en del af netværket i Børnenes Hus
- For dig, der ønsker at dele erfaringer om hverdagslivet med børn - som leg, mad, søvn, hyggelige aktiviteter, spændende legepladser og sprog
- Et trygt rum med plads til at dele både glæder og udfordringer
- Et tilbud til dig, som søger faglig vejledning og støtte i rollen som forælder.

Back Up var (og er) en aktivitet som Landskontoret forsøger at etablere på Thorshøjgaard. Aktiviteten er indtil videre under planlægning. Tanken er, at de frivillige i aktiviteten skal høre til i vores afdeling. Vi følger arbejdet.

Flere frivillige og flere medlemmer. Vi er ikke blevet flere frivillige og flere medlemmer, men vi skal ikke klage. Vi har rigtig mange engagerede frivillige som udfører et flot stykke arbejde, og alle vores aktiviteter er bemandede. Vi vil dog meget gerne være flere, så vi også er klar til fremtiden.

Det samme gælder ønsket om flere medlemmer. Her ser vi desværre en tendens i hele landet med, at antallet af medlemmer falder lidt. Vi må forsøge at vende den udvikling.

Og så til aktiviteterne:

Vores indtægter kommer fortsat i langt overvejende grad fra vores butikker i Ishøj Bymidte. Det er butikker vi har grund til at være rigtig glade for, fordi deres indtjening gør, at vi har en fornuftig økonomi. Vi kan godt mærke, at huslejen og generelt stigende udgifter i samfundet giver udfordringer, også for vores afdeling. Det er et opmærksomhedspunkt for 2026.

For **Møbelbutikken vedkommende** blev 2025 et godt år, men også et år med udfordringer. Salget varierede meget hen over året, og vi må konstatere at vi ikke nåede helt op til vores budget. Omsætningen blev kr. 1.506.000, hvilket var en smule under budgettet. Men stadig et meget flot resultat.

Vi havde over 800 leveringer/afhentninger, og vi er taknemmelige over de mange og fine donationer vi får. De frivillige har solgt mere end 31.000 produkter, fordelt på 12.500 ekspeditioner.

Sidst på året har vi forsøgt at bemande sengeafdelingen, i et forsøg på at øge omsætningen der. Det fortsætter vi med her i 2026. Seneste skud på stammen i udviklingen af butikken er igangsættelsen af vores Web shop, som vi forventer vil give et løft i omsætningen i 2026.

Vi har en stabil og dedikeret skare af frivillige og vi er nu 53.

Tøjbutikken satte omsætningsrekord i 2025 på kr. 1.584.000. En væsentlig årsag er, at vi er begyndt at sælge legetøj.

De ca. 35 frivillige arbejder fortsat – og hver dag - på at optimere salget ved at gøre butikken tiltrækkende ved en flot udstilling i vinduet, og ved altid at varer i baglokalet, der er klar til salg. PÅ den måde er butikken altid indbydende for kunderne.

Tøjbutikken har solgt 46.000 fordelt på ca. 23.000 ekspeditioner. Omsætningen fordeler sig med dametøj for kr. 673.000, herretøj for kr. 213.000 og så legetøj for kr. 153.000.

Fra årsskiftet har tøjbutikken fået ny butiksleder. Birgit Nørgaard har tilbudt at overtage ledelsen efter Jytte Jensen. Tak til Birgit for at tage over, og stor tak til Jytte for et meget stort stykke arbejde i tøjbutikken gennem alle årene.

Og så lidt om vores **sociale aktiviteter** (i alfabetisk orden):

De 66% af overskuddet i butikkerne, må vi bruge på aktiviteter lokalt i Ishøj og Vallensbæk. Og med de flotte resultater i butikkerne kan vi løse mange opgaver.

I **cykeltræningen** for indvandrerkvinder, har der været 8 deltagere, primært fra Nepal, men også fra andre lande, fx Bangladesh. 7 af deltagerne har lært at cykle - så det må kaldes en succes. Og der er allerede 2 der har henvendt sig for at starte træning i 2026.

Desværre nåede vi ikke at lave en frivillig cykelprøve (test af at kunne række hånden ud, når man drejer, etc.) før det blev vinter – så det agter vi at gøre til foråret 2026.

Aktiviteten kan godt bruge flere frivillige, der kan lære kvinderne at cykle - en gang om ugen.

Familienetværket holder til i Østergården og her har 10 familier deltaget i de aktiviteter, som de 5 frivillige arrangerer.

Der arrangeres ture/udflugter 3 gange i skolernes sommerferie. Bonbon-land, restaurant og Den Blå Planet m.v. Derudover har Familienetværket støttet, at 3 familier kom på påskelejr/sommerlejr.

Familienetværket arbejder med den psykosociale tilgang, der fokuserer på menneskers ressourcer og potentiale og støtter dem i at mestre deres liv og skabe positive forandringer.

Tilgangen fremmer:

- Tryghed – gennem klare rammer, tillid og forudsigelighed
- Ro – følelsesmæssig balance gennem lytning og normalisering
- Fællesskab – styrker følelsen af at høre til og være en del af noget meningsfuldt
- Handlekraft – motivere til handling og tro på egen indflydelse
- Håb – ved at styrke troen på en bedre fremtid.

Ferielejre for børn:

Vi støtter økonomisk ferielejre for børn fra både Ishøj og Vallensbæk. I 2025 har vi betalt for, at 28 børn har deltaget i Solskinslejren og Lykkelejren. På vores hjemmeside ligger et link til en lille film fra Lykkelejren.

God start på livet – er en aktivitet for unge familier/mødre, hvor frivillige fra Røde Kors kommer på besøg til en samtale om livet som forældre. Aktiviteten er organiseret i Hvidovre, og i samarbejdet deltager udover Hvidovre også Brøndby og Ishøj-Vallensbæk afdelingerne.

Hospitalsledsagere tager med borgere til samtaler og undersøgelser på hospitaler og speciallæger, samt diverse øjenlæger, tandlæger m.v.

Vi ledsager både borgere fra plejehjemmene og fra eget hjem, hvor vi bliver kontaktet af borgeren selv eller personer fra sundhedsvæsenet.

5 frivillige hjælper med opgaven.

Julehjælpen organiseres af 2 frivillige, og den uddeles efter de retningslinjer der er udstukket fra Landskontoret.

Vi har i 2025 uddelt julehjælp til 165 familier fra Ishøj og Vallensbæk. I 2024 gav vi julehjælp til 140 familier. På Landsplan opleves også en stigning fra 22.458 familier i 2024, til 23.660 familier i 2025.

Udover julehjælpen har vi tilbudt en julefest for de familier der fik julehjælp. Her hjalp de frivillige fra Familienetværket til. Festen blev holdt i Brohusets store sal og der deltog ca. 65 personer. Festen startede kl. 10 med juleklip, herefter bankospil med fine gevinster, til frokost fik vi pizza og til slut havde vi besøg af en tryllekunstner.

I Ishøj Bymidte var vi med i "Ønsketræet" - i et samarbejde med Næstehjælperne og Ishøj Bymidte. Vi fik gaveønsker fra 110 børn og det lykkedes (med besvær) at samle julegaver til alle børn. De fik julegaverne den 15. december.

Landsindsamlingen afvikles hvert år den første søndag i oktober. I 2025 havde 42 meldt sig som indsamlere. Desværre dukkede der kun 29 personer op på dagen og de fik indsamlet kr. 46.000. Tak til jer der hjalp til.

Nørklernerne. Ved udgangen af 2025 er der 32 nørklere og 2 aktivitetsledere. De mødtes 63 gange i 2025. De syr tirsdage, strikker/hækler onsdage og torsdage.

Nogle produkter sælges i vores 2 butikker – i 2025 for i alt kr. 45.000.

Desuden har Nørklernerne bidraget til andre aktiviteter:

- Vanter, huer, halstørklæder m.v. til trængte familier.
- 1.700 stjerner strikket/hæklet til Ishøj Teaters juleforestilling.
- 460 røde hjerter strikket/hæklet til DSB sær-Stog den 30. november. Hjerterne hængte på stort juletræ på Hovedbanen og efterfølgende er hjerterne solgt
- 60 bøllehatte hæklet til Roskilde Festival 2026.
- 152 krammedyr hæklet/strikket og afleveret til Hvidovre Hospital børneafdeling
- Arken og kunstneren Kenneth Rasmussens udstilling. Her har 13 Nørklere deltaget 20 gange og vi fortsætter til udstillingen slutter.

Nørklernerne deltog i Vallensbæk Kommunes "Åbent fællesskab" den 4. september. En person er efterfølgende fortsat som Nørkler.

Sprogcafeen har lige for tiden 15-18 brugere og 7 frivillige. Antallet svinger lidt.

Vi bruger den meste tid på at samtale, men også på at hjælpe, hvis der er en test eller eksamen forude. Vi taler om forskellige emner, men alle vil i løbet af foråret 2026 have været omkring temaet demokrati, som gerne skulle ende ud i et besøg på Christiansborg.

I 2025 var vi på en tur til Frilandsmuseet, vi fejrede kongens fødselsdag med lagkage og fødselsdagssang. Sidst på året tog vi fat på juletraditioner fra vikingetiden op til nu. Der blev fremstillet julepynt, smagt på julekager, snakket om andre landes skikke og traditioner.

Ukraine-Cafeen: Vi er 10 frivillige og et sted mellem 15 - 40 mennesker til cafeaftenerne i Brohuset.

Vi holder fast i nogle danske traditioner så som fastelavn, påskefrokost, juledekorationer og julefrokost, hvilket er en stor succes. Vi har haft en tur til bakken med alle børnefamilierne og vi har i 2025 holdt en ukrainsk aften, hvor bestyrelsen blev inviteret til spisning.

Derudover har 2 af vores Ukrainske flygtninge fortalt bestyrelsen om det at være Ukrainer i Ishøj/ Danmark. 2 aktivitetsledere og 2 ukrainske flygtningen var ligeledes på besøg i "God morgen Danmark" i december for at fortælle om cafeens arbejde, julehjælp osv.

Værket har p.t. 13 deltagere 2 aktivitetsledere.

Værket holder til i vores Foreningslokale i Ishøj Bymidte. Her tales sammen, bl.a. ved hjælp af samtalekort, der hygges f.eks. med at spille banko, der afholdes en sommer- og en julefest m.v.

Derudover tilbydes ture, og Værket har besøgt i Waves, gået ture i Ishøj (har blandt set på fuglekasserne på Solvej), hygget med kaffe og kage i Byhaven, været i Ishøj Havn og kørt en tur med Letbanen.

Formålet er at opbygge netværk blandt deltagerne.

Vågetjenesten har været med i Røde Kors forårs- og efterårs- kampagne, hvor der søges efter nye frivillige. Flere henvendte sig og de bliver inviteret til en samtale, hvor de hører mere om opgaven. Kampagnen har gjort, at vi har fået 4 nye vågere. De nye vågere deltager som føl på de første vagter, inden de våger alene.

Det første halvår af 2025 var der ingen vågninger, men i anden halvår af 2025 for vi har våget ca. 150 timer.

Vågerne indbydes til 4-5 møder i løbet af året. Her har vi haft besøg af Ebbe Preisler, som fortalt om hans "forløb" om aktiv dødsbistand til ham og hans kone. Ebbe døde senere på året og derfor kom hans sag aldrig for retten.

I efteråret havde vi besøg af Øens bedemandsforretning, som er kendt fra tv-udsendelsen "To kolde fra kassen". De havde taget deres rustvogn med, som vi kunne se. Vi fik nogle gode snakke og stillet en masse spørgsmål.

Udover de sociale aktiviteter er vi med i et samarbejde på Vestegnen, hvor vi tilbyder kurser i **Første-hjælp**.

Vi har deltaget i det samarbejde siden 2019. Efterfølgende er rækken af deltagende afdelinger udvidet, så "netværket" i dag består af afdelingerne fra: Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj-Vallensbæk, Rødovre og Solrød-Greve.

Der undervises 4 steder, bl.a. i vores Foreningslokale i Ishøj Bymidte. I 2025 har der i alt på de 4 undervisningssteder været afholdt 88 kurser, for omkring 600 personer. Som noget nyt er aktiviteten i 2025 udvidet til nu også at tilbyde kurser for virksomheder, og her er der gennemført 11 kurser – for omkring 200 personer.

Aktiviteten er organiseret i Glostrup-afdelingen.

Sidst, men ikke mindst. Tak til alle medlemmerne i Røde Kors, Ishøj-Vallensbæk for jeres medlemskab og støtte til vores arbejde. **Tak til alle frivillige** for hver på jeres måde at yde en betydningsfuld indsats for vores afdeling. Uden jeres indsatser var der ingen afdeling. Og vi kan alle være stolte af vores fælles afdeling. 2025 har været endnu et godt år i Røde Kors, Ishøj-Vallensbæk.

Vi ser frem til 2026.

Planer for 2026:

Kommunikation – vi fortsætter udviklingen af vores kommunikationsindsats i 2026, så vi sikrer, at flere får kendskab til Røde Kors arbejde lokalt. Håbet er, at det også kan tiltrække flere frivillige og medlemmer.

Ny butiksleder til møbelbutikken:

Vi fejrer møbelbutikkens 10-års jubilæum den 7. marts 2026. En arbejdsgruppe har gennem flere måneder arbejdet på at gøre det til et flot jubilæum.

Carsten Fischer har været med lige fra møbelbutikken kun var et ønske for bestyrelsen, og til at der ligger en stor, flot butik i Ishøj Bymidte. Carsten har valgt at trække sig efter jubilæet, for at give plads til nye kræfter, som kan fortsætte den flotte udvikling som vi har oplevet under Carstens ledelse. En meget stor til Carsten for en kæmpe indsats i butikken. Han har været – er heldigvis lidt endnu – en meget stor drivkraft i butikken.

Carsten har heldigvis givet os et langt varsel, og vi arbejder på at finde en ny butiksleder. Det er et arbejde, som bestyrelsen prioriterer højt. Det er vigtigt at finde den rette person til jobbet – en person der både kan fortsætte det flotte arbejde der allerede pågår, men også sikre en fortsat udviklingen af butikken og samtidig sikre et godt arbejdsmiljø for de frivillige.

Røde Kors fylder 150 år i Danmark i 2026 og det skal vi være med til at fejre. Vores planer er endnu ikke færdige. Vi har indtil videre kun besluttet, at vi skal have en udstilling om Røde Kors i efteråret, formentlig i uge 40.

Beredskabsstrategi – hovedbestyrelsen har i efteråret godkendt en beredskabsstrategi for Røde Kors. Den beskriver hvordan vi som frivillige i Røde Kors kan bidrage til kriser i samfundet, ved at hjælpe med psykosocial støtte til de berørte. Tanken er, at vi skal indgå i et samarbejde med andre afdelinger i nærområdet, så de lokale beredskaber kan kontakte os i krisesituationer. Den planlægning starter her til foråret

.

"Back up" – er en aktivitet som landskontoret siden 2025 har forsøgt at starte her i Ishøj – i samarbejde med Thorshøjgård. Her bor unge mennesker, som kan have brug som en "pædagog-fri" snak, og her kan frivillige fra Røde Kors være behjælpelige. Aktiviteten er ikke startet endnu, men landskontoret søger efter frivillige til aktiviteten. Vi må se, om det lykkes her i 2026.

Samarbejdsaftale med Vallensbæk Kommune. Vi forventer en snarlig tilbagemelding fra Vallensbæk Kommune på det fremsendte forslag til en samarbejdsaftale, og forventer derfor at kunne indgå en samarbejdsaftale også med Vallensbæk Kommune således, at samarbejdet kan styrkes.

Flere frivillige. Selvom vi er rigtig mange engagerede frivillige, er der plads til flere. Vores mål er, at alle aktiviteter er bemandet med 2 aktivitetsledere, så vi ikke er sårbare, når en holder op.

Flere medlemmer. Vi håber, at kendskabet til det vi gør i Røde Kors, vil få flere til at melde sig ind og på den måde understøtte vores arbejde. Man melder sig ind via Landskontorets hjemmeside – og med adresse i Ishøj og Vallensbæk overføres medlemskabet automatisk til os.