

## **Formandens beretning om afdelingens virksomhed i 2023.**

Året 2023 har også været et godt år for Røde Kors, Ishøj-Vallensbæk. Vi har formået at holde fast i fine aktiviteter og endda udvikle dem, og det går bedre og bedre år for år i vores butikker.

Vi er nu 152 frivillige og 131 medlemmer. Det er alle jer, der gør det muligt at vi har en god afdeling. Tak til alle, der har ydet et bidrag til vores afdeling i 2023. Vi håber I alle har lyst til at fortsætte her i 2024.

I Danmark er der næste 35.000 frivillige i Røde Kors. På verdensplan er vi ca. 13 mio. frivillige, i 192 lande. Så det er en stor familie vi er en del af.

Lidt om vores – heldigvis mange - aktiviteter:

Vores 2 butikker er det økonomiske fundament for alle vores aktiviteter – og igen i 2023 har butikkerne sat rekord i omsætning. Det er virkelig flot.

Møbelbutikken har omsat for mere end 1,6 mio.kr. og Tøjbutikken har omsat for over 1,4 mio.kr.

2023 blev på mange måder, det bedste i de næsten 8 år **Møbelbutikken** har eksisteret.

Det flotte resultat skyldes de mange gode og flotte donationer vi har fået, og fortsat får. Vi hører tit, at vores kunder synes, at det er en rigtig flot butik vi har. Og det passer.

Vi har haft travlt: 880 afhentninger/leveringer, 13.315 ekspeditioner og solgt 32.540 varer over disken.

Vi har 52 frivillige i butikken, og det er hvad vi skal bruge. Der kommer løbende nye frivillige, hvilket er vigtigt, da vi alle bliver ældre, og der skal fornyelse til.

### **Tøjbutikken**

Har også haft et flot år, også med en rekordstor omsætning. Også her er en væsentlig forudsætning, at vi får doneret tilstrækkeligt tøj af god kvalitet. Og det går heldigvis godt med den del.

Butikken har 34 frivillige. Antallet af frivillige er stabilt, nogle faldet fra og nye er kommet til.

Også i tøjbutikken har der været mange ekspeditioner. Der har været 18.458 ekspeditioner og det har givet 37.423 solgte varer.

Så der har også været travlt i tøjbutikken.

Butikken har indledt et samarbejde med 10 andre genbrugsbutikker i nærområdet - for sparring og udvikling.

## Ukrainer-cafeen

Her mødes 8 af vores frivillige hver torsdag fra kl. 17-19 i Brohuset med 10-15 Ukrainske flygtninge som bor i Ishøj og Vallensbæk. Der bliver lavet en kop kaffe/te med brød og frugt.

Men også lavet middagsmad, snakket danske traditioner og løst mangeartede problemer, som flygtninge har i et fremmed land.

Når der er særlige arrangementer, f.eks. påskefrokost og julefrokost er der tit 35-40 mennesker. I 2023 tog "holdet" på udflugt til Tivoli.

**Familienetværket** holder til i vores tidligere foreningslokaler i Østergården.

Familienetværket er et samlingssted, hvor udsatte børnefamilier kan mødes med ligesindede, skabe netværk, få støtte og få, gode, sunde og sjove oplevelser med deres børn og de 5 (snart 6) frivillige i aktiviteten, som fungerer som en ekstra "familie" i netværket.

Der er nu 8 familier - med børn i alderen 10-17 år. De mødes én gang om måneden til spisning og aktivitet. Derudover har de 3 udflugter om året, i skolernes ferier, så børnene kan komme retur og sige, at de også har oplevet noget i klassen. Familienetværket mangler en person som kan hjælpe med madlavning og koordinering.

## Julehjælpen

Vi har i 2023 givet julehjælp til 130 familier Ishøj og Vallensbæk, mod 112 familier i 2022.

Familierne har hver fået et gavekort på kr. 900 til Coop samt en julekurv til en værdi på kr. 350. Derudover har de fået et gavekort på kr. 150 pr. barn i familien.

Derudover deltager i vi "Ønsketræet"- Det er et samarbejde med Ishøj Bycenter og Næstehjælperne. Her kan børn hænge et hjerte på et juletræ i Bycentret med op til 3 ønsker.

Hjerterne kan så plukkes af alle der kommer forbi. De køber så en af gaverne der er ønsket og afleverer den i tøjbutikken.

Tøjbutikken sørger så for, at de købte gave deles ud til de børn, der har ønsket dem barn. I 2023 blev der delt 105 gaver ud.

**Navigator** var en aktivitet, hvor vi hjalp borgere med at navigere rundt i det offentlige system. Det var både at følge borgere til hospitaler, speciallæger – men også med at hjælpe ved besøg i Borgerservice o.lign. Den sidste opgave tog dog et så stort omfang, at vi har nød til at meddele kommunen, at vi ikke magtede alle de opgaver, som der blev forventet af os – i Borgerservice.

Vi omlagde derfor aktiviteten til at følge borgere til behandlinger/undersøgelser på hospitalerne, speciallæger, tandlæger. Så nu hedder aktiviteten **Hospitalsledsagelse**. Henvendelserne både fra plejehjemmene og borgere i eget hjem.

Der er 4 frivillige i aktiviteten.

## Vågetjenesten

Vi har 16 vågere der i 2023 har våget i alt 330 timer hos borgere i Ishøj og Vallensbæk, i deres sidste timer af livet.

Vågningerne foretages både på plejehjem og hjemme privat hos borgerne.

Derudover har vågerne haft samtaler med pårørende, guidet dem til hvad de skulle gøre, samt trøstet.

I forhold til 2022, er der sket en fordobling i antallet af vågninger.

Vågerne mødes ca. hver 2. måned og snakker vågninger, diskutere forskellige artikler om sorg og død, giver sparring.

**Nørklernerne** mødes 1 – 2 gange om måneden. De strikker, hækler og syr tøj til hjælp til mennesker her i Danmark og til mennesker i katastrofeområder. Noget af ”produktionen” sælger i vores butikker.

I 2023 har de også strikket sokker til Ishøj Teaters juleforestilling, strikket sokker til Wally and Whitz og krammedyr til børn på Hvidovre Hospital.

Nørklernerne repræsenterede Røde Kors i Vallensbæk Kommunens ”åbent fællesskab”. En aktivitet, hvor borgere i Vallensbæk kan besøge forskellige foreninger, for at blive klogere på foreningernes aktiviteter – og måske endda blive en del af aktiviteten. Der kom 5 personer på besøg hos Nørklernerne, og 3 har nu meldt sig ind.

Vi har nu 30 Nørklere.

**Værket** er et netværk for voksne som skaber fællesskab og nye relationer blandt deltagerne. Der deltager et sted mellem 6 og 8 personer som sammen med de 2 aktivitetsledere drøfter forskellige emner, spiller spil, går ture. De har også besøgt Arken.

**Sprogcafeen** er ved at komme godt i gang – igen.

Året startede rigtig fint for sprogcafeen, men midt på året var vi nødt til at genstarte cafeen, og nu er der igen fin tilgang af elever. Så stor tilgang, at der mangler hænder i Sprogcafeen, og det prøver vi at gøre noget ved. En ny frivillig er lige startet, men flere ønskes.

Brugerne i cafeen er delt op i to hold:

1. for Ukrainerne
2. for resten af Verden.

Tiden bruges hovedsageligt på at tale dansk.

Et generelt problem er, at kendskabet til dansk kultur- og foreningsliv er ret begrænset. Selv de brugere, der har boet her i landet i mange år, har ikke alle formået at komme ud af den miljøboble, de kommer af og taler ikke dansk derhjemme eller på arbejdet. Det kan

skyldes mange ting, men vi har planer om et par ekskursioner for at introducere dem for museer, teatre, foreninger osv. Første projekt er Det Kongelige teater, hvor vi skal se lidt ballet.

**Cykeltræning** har der ikke været så meget gang i 2023. Der kom dog et par træninger, inden aktiviteten lukkede ned for vinteren. Vi satser på en frisk start i 2024.

**Landsindsamlingen** afholdes hvert år den første søndag i oktober – og det deltager vi i.

Vi oplever generelt et problem med rekruttering af indsamlere.

I 2023 havde de 22 indsamlere, som samlede kr. 45.800 ind. Vores 2 butikker havde åbent på indsamlingsdagen, og omsætningen den donerede vi til landsindsamlingen. Omsætningen blev på kr. 4.900 – så alt i alt bidrag vi med ca. kr. 50.000.

På landsplan blev i alt indsamlet 16 mio.kr. – af ca. 25.000 indsamlere.

### **Ferielejre**

Gennem en årrække har vi betalt for at børn fra Ishøj kan komme på en sommerlejr. Lejrene arrangeres af Ungdommens Røde Kors (UKR), og vi ved, at børnene synes rigtig godt om lejrene.

I 2023 har vi betalt for, at 25 børn kom på sommerlejr. Det er Ishøj Kommune, der ”finder” børnene, og giver navnene til UKR. Vi har så en aftale med UKR om at betale for deltagelsen.

**Førstehjælp** er en aktivitet som vi er med i, sammen med afdelingerne i Glostrup, Albertslund, Brøndby, Greve/Solrød og Ballerup.

Der er hidtil kun undervist i Glostrup, men her i 2023 er undervisningen udvidet, så der nu også undervises i Greve/Solrød – og her i Ishøj. Der er gennemført 6 kurser i 2023 i vores foreningslokale i Ishøj Bycenter.

Det er den eneste aktivitet, hvor aktivitetslederen får løn. Når der udbetales løn, skyldes det at undervisningen skal gennemføres af uddannet personale, som kan sikre korrekt undervisning og udstede et bevis for gennemført uddannelse. Et bevis der bl.a. skal benyttes, når en borger skal have kørekort.

### **Tak for ordet.**

Anders Hvid Jensen